



Til foreldre til unger og ungdom i Bø volleyballklubb

Her er litt informasjon fra klubben og litt om forventninger til dere som foreldre i forbindelse med treninger.

De voksne trenerne i klubben stiller opp på sin fritid. Dette gjør de helt gratis. For at de skal trives og fortsatt synes det er givende å være trenere har styret bestemt at vi lager ei lita oversikt over hva trenerne og klubben forventer av dere foreldre/foresatte. Det meste er på plass og vi opplever god støtte, men det er fortsatt litt igjen. Her kommer en oversikt over forventninger.

Ballsidighet (barnehagealder): onsdager 17.00-18.00.

Vær med barnet på trening og delta aktivt i leken, oppmuntre og tørk tårer om det trengs. Hjelp til og rydd opp etter treninga.

Aktivitetsleder: Hilde Roarsen

Minivolley 1. 1. klasse tirsdager 17.00-18.00

Vær med barnet på trening og delta på stasjoner som ballkaster etc. Hvis du ikke kan følge barnet ditt, allier deg med noen av de andre foresatte slik at ditt barn har en voksen som er ekstra oppmerksom og sørger for at barnet er på plass, tar imot beskjeder og holder fokus, eventuelt ta ut barnet for en pause om det trengs.

Trenere: Morten

Minivolley 2. og 3. klasse tirsdager 18.00-19.00

Vær med barnet på trening og delta på stasjoner som ballkaster etc. Hvis du ikke kan følge barnet ditt, allier deg med noen av de andre foresatte slik at ditt barn har en voksen som er ekstra oppmerksom og sørger for at barnet er på plass, tar imot beskjeder og holder fokus, eventuelt ta ut barnet for en pause om det trengs.

Trenere: Tove

Minivolley 3. 4. klasse: tirsdager 18.00-19.00. Vær med barnet på trening og delta på stasjoner som ballkaster etc. Hvis du ikke kan følge barnet ditt, allier deg med noen av de andre foresatte slik at ditt barn har en voksen som er ekstra oppmerksom og sørger for at barnet er på plass, tar imot beskjeder og holder fokus, eventuelt ta ut barnet for en pause om det trengs.

Trenere: Heidi og Solveig Petra

Minivolley 4. 5.- 6. klasse: tirsdager 19.00-20.00

Vær gjerne med barnet på trening en gang iblant. Barna synes det er fint å bli sett av foreldrene selv om de mestrer mye uten foreldrene nå. Hjelp gjerne til på gulvet på stasjoner og i øvelser.

Trenere: Morten

U15/ Mini 5. 7. klasse: mandager og torsdager 18.30-20.00

Vær gjerne med barnet på trening en gang iblant. Barna synes det er fint å bli sett av foreldrene selv om de mestrer mye uten foreldrene nå. Hjelp gjerne til på gulvet på stasjoner og i øvelser.

Trener: Peter

Ungdomslagene J15, G15 og G17: mandager og torsdager kl 18.30-20.00. Kom gjerne innom hallen.

Ungdommen fortjener og å bli sett på treninger av foreldrene av og til.

Trenere: Oda, Morten og Erling

Postadresse

Brennaveien 39
8470 BØ I VESTERÅLEN

Besøksadresse

Idrettsveien 6
8470 BØ I VESTERÅLEN

Internett: www.bovolleyball.no

e-post: kontakt@bovolleyball.no
kontonr.: 4750 7318 645

telefon: 918 45 143 (leder i klubben)
org.nr: 992 808 26

Bø volleyballklubb



I tillegg til treningene trenger vi at foreldre stiller som sjåførere, reiseledere og oppmenn for å organisere reiser mm.

Hilsen styret og trenerne

Praktisk info

Innmelding i klubb

Lurer dere på hvordan dere melder inn barnet ditt (eller deg selv) så gå til bovolleyball.no og trykk på

MELD DEG INN HER!

Husk å legge inn mobilnummeret i registreringa.

Her kommer du til innmeldingssida og vippsbetaling ved innmelding i klubben. Hvis dere allerede er medlem kommer kontingenten i februar-mars. Denne fungerer ofte bedre på pc enn på telefon.

Medlemsfordel

Klubben har samarbeidsavtale Breitind Sport. Som en del av avtalen får medlemmer i klubben 15% rabatt på alt sportsutstyr (ikke tilbudsvarer og leker).

Støtt klubben

Det viktigste for klubben er å ha medlemmer i klubben som betaler den årlige kontingenten på 100 kr. Dette er i tillegg til de 100 kr grunnlaget for flere støtteordninger som direkte knytta til antall medlemmer. Vi rapporterer ikke inn medlemmer som ikke har betalt medlemskontingenten.

Grasrotandelen

Alle som tipper via Norsk tipping kan velge seg en mottaker som får 7% av det man spiller for (dette påvirker ikke premieutbetaling eller sjanser på noen måter). Har du ikke valgt grasrotmottaker så velg gjerne oss! Vi ønsker oss flere.

Idrettsstrøm

Les og bestill idrettsstrøm og støtt oss under fanen Støtt oss på nettsida vår.

Bruk nettsida bovolleyball.no

På nettsida vår er det mye informasjon. Treningstider, neste turneringer mm finner dere der. Følg oss og gjerne på facebook og instagram.

Postadresse

Brennaveien 39
8470 BØ I VESTERÅLEN

Besøksadresse

Idrettsveien 6
8470 BØ I VESTERÅLEN

Internett: www.bovolleyball.no

e-post: kontakt@bovolleyball.no
kontonr.: 4750 7318 645

telefon: 918 45 143 (leder i klubben)
org.nr: 992 808 26